

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		<u>9.30 - 10.30 Uhr</u> Yogatherapie (Yoga mit Stuhl) Level A		
<p>Unsere Schule ist nur bei Kursbetrieb offen. Einlass jeweils eine 1/2 Stunde vor und nach jedem Kurs. Tagesgäste & Urlauber sind zu unseren "OFFEN"en Stunden herzlich willkommen. <i>Wir empfehlen eine frühzeitige Anmeldung vorab. Bitte Übungslevel beachten!</i> Unseren wochenaktuellen Stundenplan, weitere Kurse und Informationen auf www.cori-yoga.de Weitere Angebote: Workshops, Special, Kursprogramme, Ausbildungen, Yogaferien- & Wochenende, Retreat</p>				
<u>18.30 - 19.30 Uhr</u> Yoga für Rücken & Gelenke Level A OFFEN	<u>18.00 - 19.00 Uhr</u> Pilates matwork Level M-F OFFEN	<u>18.30 - 19.30 Uhr</u> Yoga basic Level A-M OFFEN	<u>18.00 - 19.00 Uhr</u> 10-Wochen-Kursprogramm Level A	
<u>20.00 - 21.30 Uhr</u> Anti-Stress Yoga Level A-M OFFEN	<u>19.30 - 21.00 Uhr</u> YOGA! Level M-F OFFEN	<u>20.00 - 21.00 Uhr</u> 5-Wochen-Kursprogramm Level A-M	<u>19.30 - 21.00 Uhr</u> YOGilates Level M-F OFFEN	<u>19.30 - 21.00 Uhr</u> Samdhya Termine s. Website Level A-F OFFEN

Übungs-Level: A = Anfänger / M = Mittelstufe/ F= Fortgeschritten



Yogaschule
www.cori-yoga.de

René Kurtze & Constanze Riechert-Kurtze
 Kampstrasse 47 17449 Ostseebad Trassenheide
 Telefon 038371-55991
 Email: info@cori-yoga.de